

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 03 mars 2025 au 09 mars 2025

	LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 08		DIMANCHE 09
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Quiche paysanne		Macédoine mayonnaise		Terrine de saumon
	Boudin noir aux pommes		Normandin de veau marchand de vin		Escalope de poulet sauce chasseur		Paleron braisé		Filet de colin à la Dieppoise		Saucisse fumée		Aiguillettes de poulet au miel
	Purée de pdt		Tortis et légumes		Haricots verts pdt vapeur		Pdt et chou-fleur		Cœur de blé légumes		Haricots blancs bio		Printanière de légumes
	Petit moulé nature		Emmental		Carré frais bio		Brie		Bleu		Mimolette		Saint Nectaire aop
	Crème vanille		Beignet chocolat		Fruit de saison		Paris Brest		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Tarte aux poires
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Quiche paysanne		Macédoine mayonnaise		Terrine de saumon
	Filet de poisson meunière		Quiche au fromage		Filet de saumon à la crème		Brandade de poisson		Roti de dinde sauce forestière		Cassolette de poisson		Tarte aux légumes
	Pdt vapeur		Cordiale de légumes		Riz de Camargue				Haricots plats		Cœur de blé		Mâche vinaigrette
	Petit moulé nature		Emmental		Carré frais bio		Brie		Bleu		Mimolette		Saint Nectaire aop
	Crème vanille		Beignet chocolat		Fruit de saison		Paris Brest		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Tarte aux poires
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS ILE DE FRANCE

	LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 08		DIMANCHE 09
	<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Quiche aux poireaux		Macédoine mayonnaise		Terrine de saumon
	Filet de poisson meunière		Normandin de veau marchand de vin		Escalope de poulet sauce forestière		Paleron braisé		Filet de colin à la Dieppoise		Cassolette de poisson		Aiguillettes de poulet au miel
	Pdt vapeur		Tortis et légumes		Haricots verts pdt vapeur		Pdt et chou-fleur		Cœur de blé légumes		Cœur de blé		Printanière de légumes
	Fromage blanc		Suisses nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Suisses nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature
	Crème vanille		Beignet chocolat		Fruit de saison		Paris Brest		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Tarte aux poires
	<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Quiche paysanne		Macédoine mayonnaise		Terrine de saumon
	Boudin noir aux pommes		Normandin de veau marchand de vin		Escalope de poulet sauce chasseur		Paleron braisé		Filet de colin à la Dieppoise		Saucisse fumée		Aiguillettes de poulet sauce brune
	Purée de pdt		Tortis et légumes		Haricots verts pdt vapeur		Pdt et chou-fleur		Cœur de blé légumes		Haricots blancs bio		Printanière de légumes
	Petit moulé nature		Emmental		Carré frais bio		Brie		Bleu		Mimolette		Saint Nectaire aop
	Yaourt nature		Cake au chocolat		Fruit de saison		Cake au citron		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri rémoulade		Quiche aux poireaux		Macédoine mayonnaise		Terrine de saumon
	Filet de poisson meunière		Normandin de veau marchand de vin		Escalope de poulet sauce forestière		Paleron braisé		Filet de colin à la Dieppoise		Cassolette de poisson		Aiguillettes de poulet sauce brune
	Pdt vapeur		Tortis et légumes		Haricots verts pdt vapeur		Pdt et chou-fleur		Cœur de blé légumes		Cœur de blé		Printanière de légumes
	Fromage blanc		Suisses nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Fromage blanc nature
	Compote sans sucre		Cake chocolat		Fruit de saison		Cake framboise		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Blanc de poireaux		Taboulé fraîcheur		Céleri râpé		Quiche aux poireaux		Macédoine		Terrine de saumon
	Boudin noir aux pommes		Normandin de veau		Escalope de poulet		Paleron braisé		Filet de colin		Saucisse de volaille		Aiguillettes de poulet
	Purée de pdt		Tortis et légumes		Haricots verts pdt vapeur		Pdt et chou-fleur		Cœur de blé légumes		Haricots blancs bio		Printanière de légumes
	Petit moulé nature		Emmental		Carré frais bio		Brie		Bleu		Mimolette		Saint Nectaire aop
	Crème vanille		Beignet chocolat		Fruit de saison		Paris Brest		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Tarte aux poires