

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 27 janvier 2025 au 2 Février 2025

	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29		JEUDI 30		VENDREDI 31		SAMEDI 01		DIMANCHE 02
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Pâté de campagne		Chou-rouge		Haricots verts Bio		Nem de volaille		Iceberg - vinaigrette		Betteraves rouges Bio- vinaigrette		Rillettes de thon
	Haut de cuisse de poulet au munster		Merguez sauce légumes couscous				Sauté de porc au caramel				Sauté de dinde au cidre		Rôti de bœuf sauce marchand de vin
	mélange de poireaux, navet-Pdt		Semoule bio		Gratin de moules aux petits légumes du chef		Riz carmargue		Hachis Parmentier du chef		Purée de Pdt et brocolis		Printanière de légumes
	Fromage aux noix		Gouda		Chanteneige fouetté		Brie		Tomme noire		Emmental		Maasdam Bio
	Fruit de saison		Flan caramel		Compote		Tarte noix de coco		Crème dessert vanille		Yaourt arôme		Crêpe au sucre
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Pâté de campagne - cornichons		Chou-rouge		Haricots verts bio		Nem de volaille		Iceberg - vinaigrette		Betteraves rouges Bio- vinaigrette		Rillettes de thon
	Saucisse fumée-sauce moutarde						Crêpe au fromage						
	Pdt noisette		Brandade de poisson		Ravioles au fromage sauce crème		Poêlée de légumes		Gratin de Gnocchis à la verdura		Risotto aux champignons		Tarte aux légumes – carottes rondelles sauce crème
	Fromage frais aux noix		Gouda		Chanteneige fouetté		Brie		Tomme noire		Emmental		Maasdam Bio
	Fruit de saison		Flan caramel		Compote		Tarte noix de coco		Crème dessert vanille		Yaourt arôme		Crêpe au sucre
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29		JEUDI 30		VENDREDI 31		SAMEDI 01		DIMANCHE 02
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Terrine de légumes		Chou-rouge		Haricots verts Bio		Nem de volaille		Iceberg - vinaigrette		Betteraves rouges Bio- vinaigrette		Rillettes de thon
	Haut de cuisse de poulet au munster mélange de poireaux, navet-Pdt-		Merguez sauce légumes couscous		Gratin de moules		Sauté de porc au caramel				Sauté de dinde au cidre		Rôti de bœuf sauce marchand de vin
	Yaourt nature		Semoule bio		aux petits légumes du chef cœur de blé		Riz carmargue		Hachis Parmentier du chef		Purée de Pdt et brocolis		Printanière de légumes
	Fruit de saison		Fromage blanc nature		Chanteneige fouetté		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Suisse nature		Yaourt nature
			Flan caramel		Compote pomme		Tarte noix de coco		Crème dessert vanille		Yaourt arôme		Crêpe au sucre
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Pâté de campagne		Chou-rouge		Haricots verts Bio		Nem de volaille		Iceberg - vinaigrette		Betteraves rouges Bio- vinaigrette		Rillettes de thon
	Haut de cuisse de poulet au munster mélange de poireaux, navet-Pdt		Merguez sauce légumes couscous		Gratin de moules		Sauté de porc au caramel				Sauté de dinde au cidre		Rôti de bœuf sauce marchand de vin
	Fromage aux noix		Semoule bio		aux petits légumes du chef cœur de blé		Riz carmargue façon cantonnais		Hachis Parmentier du chef		Purée de Pdt et brocolis		Printanière de légumes
	Fruit de saison		Gouda		Chanteneige fouetté		Brie		Tomme noire		Emmental		Maasdam Bio
			Fromage blanc nature		Compote		Madeleine sans sucre		Fromage blanc nature		Suisse nature		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Terrine de légumes		Chou-rouge		Haricots verts Bio		Nem de volaille		Iceberg - vinaigrette		Betteraves rouges Bio- vinaigrette		Rillettes de thon
	Haut de cuisse de poulet au munster mélange de poireaux, navet-Pdt		Merguez sauce légumes couscous		Gratin de moules		Sauté de porc au caramel				Sauté de dinde au cidre		Rôti de bœuf sauce marchand de vin
	Yaourt nature		Semoule bio		aux petits légumes du chef cœur de blé		Riz carmargue		Hachis Parmentier du chef		Purée de Pdt et brocolis		Printanière de légumes
	Fruit de saison		Fromage blanc nature		Suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Suisse nature		Yaourt nature
			Cake au citron		Compote de fruits		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote de fruits		Crêpe au sucre
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Terrine de légumes		Chou-rouge,		Haricots verts Bio		Nem de volaille		Iceberg		Betteraves rouges Bio		Rillettes de thon
	Haut de cuisse de poulet		Merguez		Gratin de moules		Sauté de porc				Sauté de dinde		Rôti de bœuf
	mélange de poireaux, navet-Pdt		Semoule bio		aux petits légumes du chef cœur de blé		Riz carmargue		Hachis Parmentier du chef		Purée de Pdt et brocolis		Printanière de légumes
	Fromage aux noix		Gouda		Chanteneige fouetté		Brie		Tomme noire		Emmental		Maasdam Bio
	Fruit de saison		Flan caramel		Compote pomme		Tarte noix de coco		Crème dessert vanille		Yaourt arôme		Crêpe au sucre