

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 03 Février 2025 au 9 Février 2025

	LUNDI 03		MARDI 04		MERCREDI 05		JEUDI 06		VENDREDI 07		SAMEDI 08		DIMANCHE 09
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Macédoine vinaigrette		Crêpe au fromage		Mâche vinaigrette		Quiche Lorraine		Lentilles à la feta		Chou blanc au curry		Rosette cornichons
	Paupiette de veau aux oignons		Filet de lieu sauce crevettes		Lasagnes bolognaises		Potée Lorraine		Dos de colin à l'oseille		Crêpinette sauce charcutière		Paleron braisé au jus
	Poireaux et pdt		Purée de pdt et courge						Epinard pdt béchamel		Riz de Camargue		Légumes du pot
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Chèvre buche		Carré de l'est		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Muffin chocolat		Fromage blanc		Compote		Tarte aux prunes		Fruit de saison		Flan chocolat		Eclair vanille
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Macédoine vinaigrette		Crêpe au fromage		Mâche vinaigrette		Quiche Lorraine		Lentilles à la feta		Chou blanc au curry		Rosette cornichons
	Quiche au saumon		Haut de cuisse de poulet à l'orientale		Omelette sauce tomate		Risotto de la mer		Raviolis gratinés		Gratin de pdt potiron et chèvre		Tarte aux légumes
	Cordiale de légumes		Légumes tajine		Tortis et ratatouille								Salade verte
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Chèvre buche		Carré de l'est		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Muffin chocolat		Fromage blanc		Compote		Tarte aux prunes		Fruit de saison		Flan chocolat		Eclair vanille
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS LORRAINE

LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine vinaigrette	Crêpe forestière	Mâche vinaigrette	Betteraves rouges bio	Lentilles bio	Chou blanc au curry	Terrine de poisson
Quiche au saumon	Filet de lieu sauce crevettes	Lasagnes bolognaises	Roti de dinde aux oignons	Dos de colin à l'oseille	Côte de porc sauce charcutière	Paleron braisé au jus
Cordiale de légumes	Purée de pdt et courge		Chou vert pdt vapeur	Epinard pdt béchamel	Riz de Camargue	Légumes du pot
Yaourt nature	Fruit de saison	Suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisses nature	Yaourt nature
Muffin chocolat	Fromage blanc	Compote	Tarte aux prunes	Fruit de saison	Flan chocolat	Eclair vanille
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine vinaigrette	Crêpe au fromage	Mâche vinaigrette	Quiche Lorraine	Lentilles à la feta	Chou blanc au curry	Rosette cornichons
Paupiette de veau aux oignons	Filet de lieu sauce crevettes	Lasagnes bolognaises	Potée Lorraine	Dos de colin à l'oseille	Crépinette sauce charcutière	Paleron braisé au jus
Poireaux et pdt	Purée de pdt et courge			Epinard pdt béchamel	Riz de Camargue	Légumes du pot
Saint Paulin	Petit moulé ail	Chèvre buche	Carré de l'est	Camembert	Tomme blanche	Cantal aop
Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Cake chocolat	Fruit de saison	Yaourt nature	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine vinaigrette	Crêpe forestière	Mâche vinaigrette	Betteraves rouges bio	Lentilles bio	Chou blanc au curry	Terrine de poissons
Quiche au saumon	Filet de lieu sauce crevettes	Lasagnes bolognaises	Roti de dinde aux oignons	Dos de colin à l'oseille	Cote de porc sauce charcutière	Paleron braisé au jus
Cordiale de légumes	Purée de pdt et courge		Chou vert pdt vapeur	Epinard pdt béchamel	Riz de Camargue	Légumes du pot
Yaourt nature	Fruit de saison	Suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Madeleine sans sucre	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Cake chocolat	Fruit de saison	Compote sans sucre	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Macédoine	Crêpe au fromage	Mâche	Betteraves rouges bio	Lentilles bio	Chou blanc au curry	Terrine de poisson
Paupiette de veau	Filet de lieu	Lasagnes bolognaises	Roti de dinde	Dos de colin	Crépinette	Paleron braisé
Poireaux et pdt	Purée de pdt et courge		Chou vert pdt vapeur	Epinard pdt vapeur	Riz de Camargue	Légumes du pot
Saint Paulin	Petit moulé ail	Chèvre buche	Carré de l'est	Camembert	Tomme blanche	Cantal aop
Muffin chocolat	Fromage blanc	Compote	Tarte aux prunes	Fruit de saison	Flan chocolat	Eclair vanille