

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 10 Février 2025 au 16 Février 2025

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Perles emmental surimi mayo		Blanc de poireaux		Mousse de foie		Salade auvergnate		Champignons à la Grecque		Quiche aux poireaux		Terrine de poisson
	Escalope de dinde au miel		Parmentier de bœuf aux légumes		Filet de saumon à l'aneth		Petit salé lentilles		Sauté de dinde à la crème		Haut de cuisse de poulet au thym		Blanquette de veau
	Coquillettes julienne de légumes				Riz et carottes				Printanière de légumes		Penne bio		Légumes blanquette
	Emmental		Petit moulé		Carré frais bio		Fourme d'Ambert		Edam		Mimolette		Saint nectaire aop
	Fruit de saison		Crème caramel		Compote		Flognarde aux poires		Suisses aux fruits		Fruit de saison		Gâteau chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Perles emmental surimi mayo		Blanc de poireaux		Mousse de foie		Salade auvergnate		Champignons à la Grecque		Quiche aux poireaux		Terrine de poisson
	Filet de poisson meunière		Quiche au fromage		Saucisse de Toulouse au thym		Gratin de pdt au fromage		Cassolette de poissons		Filet de poisson meunière		Gnocchis gratinés
	Epinards à la crème		Cordiale de légumes		Pdt et chou-fleur				Pdt vapeur		Carottes cœur de blé		
	Emmental		Petit moulé		Carré frais bio		Fourme d'Ambert		Edam		Mimolette		Saint nectaire aop
	Fruit de saison		Crème caramel		Compote		Flognarde aux poires		Suisses aux fruits		Fruit de saison		Gâteau chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS AUVERGNE

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Perles mais tomate	Blanc de poireaux	Tomates vinaigrette	Betteraves rouges bio	Champignons	Quiche aux poireaux	Terrine de poisson
Escalope de dinde au miel	Parmentier de bœuf aux légumes	Filet de saumon à l'aneth	Roti de dinde aux oignons	Sauté de dinde à la crème	Haut de cuisse de poulet au thym	Blanquette de veau
Coquillettes julienne de légumes		Riz et carottes	Lentilles bio	Printanière de légumes	Penne bio	Légumes blanquette
Fromage blanc	Compote	Yaourt nature	Fromage blanc	Fruit de saison	Yaourt nature	Fromage blanc
Fruit de saison	Crème caramel	Compote	Flognarde aux poires	Suisses aux fruits	Fruit de saison	Gâteau chocolat
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Perles emmental surimi mayo	Blanc de poireaux	Mousse de foie	Salade auvergnate	Champignons	Quiche aux poireaux	Terrine de poisson
Escalope de dinde aux oignons	Parmentier de bœuf aux légumes	Filet de saumon à l'aneth	Petit salé lentilles	Sauté de dinde à la crème	Haut de cuisse de poulet au thym	Blanquette de veau
Coquillettes julienne de légumes		Riz et carottes		Printanière de légumes	Penne bio	Légumes blanquette
Emmental	Petit moulé	Carré frais bio	Fourme d'Ambert	Edam	Mimolette	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Yaourt nature	Compote sans sucre	Madeleine sans sucre	Suisses nature	Fruit de saison	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Perles mais tomate	Blanc de poireaux	Tomates vinaigrette	Betteraves rouges bio	Champignons	Quiche aux poireaux	Terrine de poisson
Escalope de dinde aux oignons	Parmentier de bœuf aux légumes	Filet de saumon à l'aneth	Roti de dinde aux oignons	Sauté de dinde à la crème	Haut de cuisse de poulet au thym	Blanquette de veau
Coquillettes julienne de légumes		Riz et carottes	Lentilles bio	Printanière de légumes	Penne bio	Légumes blanquette
Fromage blanc	Compote sans sucre	Cake chocolat	Fromage blanc	Fruit de saison	Yaourt nature	Fromage blanc
Fruit de saison	Yaourt nature	Compote sans sucre	Madeleine sans sucre	Suisses nature	Fruit de saison	Crêpe nature
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Perles mais tomate	Blanc de poireaux	Tomate	Betteraves rouges bio	Champignons	Quiche aux poireaux	Terrine de poisson
Escalope de dinde	Parmentier de bœuf aux légumes	Filet de saumon	Roti de dinde	Sauté de dinde	Haut de cuisse de poulet	Sauté de veau
Coquillettes julienne de légumes		Riz et carottes	Lentilles bio	Printanière de légumes	Penne bio	Légumes blanquette
Emmental	Petit moulé	Carré frais bio	Fourme d'Ambert	Edam	Mimolette	Saint nectaire aop
Fruit de saison	Crème caramel	Compote	Flognarde aux poires	Suisses aux fruits	Fruit de saison	Gâteau chocolat